

Sacré Dressing !

Emmaüs

Le M@G

L'Économie

Sociale et Solidaire

TENDANCES

Automne-hiver 2020

Les In10pensables

Entretien
avec Carole Falini
et The Family Cocotte

Véra, Léonor,
Matilde et Anaïs
s'habillent chez
Emmaüs
Sacré Dressing !



L'OCCASION A DU BON

#PRIX #QUALITÉ #PRATIQUE

EMMAÛS

SACRÉ DRESSING !

DEPUIS 1954

ÉDITO



Le coronavirus, symbole de l'impact de l'Homme sur la biodiversité

Qu'il vienne d'une chauve-souris ou qu'il ait transité par un pangolin, le coronavirus, qui a mis le monde sens dessus dessous vient du monde animal, c'est certain. Mais c'est l'activité humaine qui a favorisé son passage à l'Homme, et si rien ne change, bien d'autres vont suivre, alertent certains spécialistes.

Les « zoonoses », comme on appelle les maladies ou infections qui se transmettent de l'animal à l'humain, à l'image du virus Covid-19, n'ont rien de nouveau. (Tuberculose, rage, grippe aviaire, paludisme...). Or, l'émergence de maladies zoonotiques est souvent associée aux changements environnementaux qui sont habituellement le résultat d'activités humaines, de la modification de l'usage des sols au changement climatique. En cause, la déforestation pour faire place à l'agriculture, l'élevage intensif dont les animaux peuvent servir de « pont » avec l'humain (notamment en développant des résistances aux antibiotiques couramment utilisés dans l'agriculture industrielle), l'urbanisation et la fragmentation des milieux, qui modifient l'équilibre entre les espèces. Sans compter le réchauffement climatique, qui peut conduire certains animaux vecteurs de maladie à prospérer là où ils ne vivaient pas avant.

Au-delà de la seule réponse indispensable à chaque épidémie, il nous faut donc, nous citoyens et nous organisations, réfléchir à notre modèle et notamment repenser notre relation avec les écosystèmes naturels et les services qu'ils rendent.

Consommer moins, consommer mieux

Vous trouverez dans ce nouveau numéro Emmaüs Sacré Dressing – Le Mag, les petites recettes et les conseils modes 2^{de} main qui vous permettront, au quotidien, d'être acteur d'une consommation plus raisonnée, qui impactera moins cet écosystème dont nous venons de parler.

Etre acteur pour changer le monde

Au-delà de notre mode de consommation, c'est également l'émancipation et la responsabilisation de tous qui doit nous amener à construire le monde de demain. L'Economie Sociale et Solidaire, n'est pas une vaine utopie. S'inscrire dans son champ, comme vous pourrez le découvrir dans ce magazine, c'est permettre à chacun d'être acteur à part entière des changements que nous devons opérer pour un monde plus juste, plus égalitaire et plus respectueux de notre environnement.

Frédérique Prosper - Paul
Directrice Retritex et de ses boutiques
Emmaüs Sacré Dressing !

SOMMAIRE

PAGE 3 - Edito
PAGE 5 - Les tendances
PAGE 7 - Les In10pensables
PAGE 10 - Dossier : Economie
Sociale et Solidaire
PAGE 15 - Zéro Déchet
PAGE 17 - Portrait : Carole Falini
PAGE 19 - Votre Agenda

OURS

Emmaüs Sacré Dressing ! Enseigne de
l'entreprise RETRITEX
15, rue Hélène et Victor BASCH - PONTIVY
Directrice de publication : Frédérique
Prosper-Paul // Directrice de rédaction :
Nina Gillard // Direction artistique : Anne-
Sophie Squiban.
Dépôt légal : septembre 2020
Date de parution : octobre 2020
N°ISSN : ISSN 2680-2465
Photos et illustrations : Emmaüs Sacré
Dressing ! @freepik
Contact : nina.gillard@retritex.fr
Imprimeur : Golf'imprim - P.A. de Laroisier -
24, rue Anita Conti - VANNES
Magazine gratuit

Le mot de la RÉDACTION

Toute l'équipe Emmaüs Sacré Dressing est fière de vous présenter ce nouveau numéro d'Emmaüs Sacré Dressing, le Mag !

Une revue qui propose de vous informer, de vous inspirer, de vous accompagner. Que ce soit en actu, mode, ou même économie solidaire et sociale... Vous y trouverez des conseils et astuces pour chaque saison, des sujets de fond traités par nos rédacteurs, sans oublier nos dernières actus et l'agenda du semestre ! Edité 2 fois par an, ce magazine se veut un concentré d'inspirations pour vous, votre famille, vos amis ! Une revue à partager sans modération !

Le Mag ! c'est un peu de nous, beaucoup pour vous !

**30 JOURS
POUR DÉCOUVRIR
L'ÉCONOMIE
SOCIALE
ET SOLIDAIRE**



ess
France

NOVEMBRE 2020

www.adess-centrebretagne.bzh



LES TENDANCES

AUTOMNE HIVER 2020

Les facteurs la mode sont parfois issus d'une recherche esthétique, d'un moyen commode de gagner de l'argent et de trouver le succès.

Pour Emmaüs Sacré Dressing, la mode va au-delà. Elle dépasse la seule nécessité de se vêtir.

C'est un moyen unique d'expression, un moyen d'affirmer son appartenance à un groupe social, un moyen de traduire sa personnalité !

Les looks de l'hiver 20-21 dévoilent un potentiel mode sans pareil et une posture hors du temps...

Preuve en est, la description, dans les rubriques à suivre, d'un mélange des genres tous azimuts, entre romantisme et darkness (obscurité), bohème et bourgeoisie, sexy charme et extra volumes...

Une multitude d'informations afin de savoir piocher çà et là ce qui vous ressemble.



LA PALETTE CHROMATIQUE de la saison

Qui a dit que le rouge et le violet n'allaient pas ensemble ? En tout cas pas l'automne-hiver 20-21 ! Ajoutez-y une nuance de rose via vos accessoires pour édulcorer le tout. Le style pop révèle les esprits colorés, libres et vivants avec peeps !

Les hermétiques aux couleurs pop pourront se rabattre sur les nuances pastels : rose poudré, beige nude et l'écru. Shine bright, l'argenté, plus lumineux que le gris et moins engagé que les tons dorés sera également à l'honneur dans les rayons avec des cascades de mesh, lamé, cristaux et strass.

Si le ciel bleu est caché sous la grisaille, il y aura toujours nos vêtements pour le rappeler à notre bon souvenir. Le bleu : la couleur de la sérénité.

Et puis il reste la couleur « rouille », omniprésente déjà l'hiver dernier. Entre le safran et le rouge, cette teinte typique de la mode des années 70 fera partie des couleurs à adopter la saison prochaine.



LES IMPRIMÉS et matières à adopter

Le vestiaire hivernal accueille des détails mode qui font toute la différence.

Les franges accumulées et fines déroulent leurs silhouettes. Elles s'additionneront parfaitement aux fausses fourrures qui viendront agrémentées votre veste courte ou votre manteau oversize, pour réchauffer l'ambiance. La fausse fourrure s'impose aussi par petites touches sur des manches, un col ou des chaussures ! Et toujours dans l'esprit sauvage et animal, les plumes extravagantes affirment leur potentiel.

Côté imprimé, gloire aux carreaux. Ils se réinventent en rose, jaune ou bleu sur vos tailleurs pantalon, vestes de mi-saison, et vos accessoires (chaussures, sacs à main). L'incontournable imprimé fleurs reste la star, on a du mal à s'en passer.

Basique inoxydable, le velours nous enveloppe et nous réchauffe cet hiver. Il court glamour sur nos jolies petites robes noires ! La soie n'est pas en reste et fait sa loi déclinée en robes, chemisiers.

Enfin le sequin revient sur le devant de la scène et fait de vous, la Reine du disco !





Les in10pensables

LA SAISON HIVERNALE APPROCHE !

L'ensoleillement diminue progressivement, l'air froid se faufile dans l'air, les arbres se préparent à passer en dormance et les feuilles mortes font un tapis qui protégera le sol. Un joli spectacle que la nature nous offre et auquel on se plaît à repenser confortablement installé devant un bon feu de cheminée, le mag Sacré Dressing à la main.

La brillance s'émanche du vestiaire de fête pour atterrir dans un vestiaire quotidien. L'automne-hiver 20-21 nous met des paillettes dans les yeux ! La noblesse des matières et l'harmonie des coloris ne manqueront pas de vous séduire et de développer vos talents créatifs !

Nous avons fait avec vous le tour des éléments forts de la saison. L'automne-hiver 20-21 nous met des paillettes dans les yeux ! La noblesse des matières et l'harmonie des coloris ne manqueront pas de vous séduire et de développer vos talents créatifs !

SHOPPING LIST

- La cape remporte tous les suffrages
- Le chemisier romantique à volants
- Le carré de soie
- La veste « biker » ou pilote motocross
- La robe pull aux manches babydoll (manches ballon)
- La bralette : un soutien-gorge moitié brassière, moitié triangle ; à porter façon cropped-top
- Le manteau officier over-size
- La petite robe noire en velours
- Les bottes plissées
- Sacs ou pochettes XXL

Echarpe

Galerie Lafayette 5 €

Chemise

Devred 8 €

Manteau en pure
laine vierge

25 €

Jean

Jaylvis 4 €

Le style habillé / décontracté

Le bien-être d'une silhouette repose majoritairement sur la cohésion des volumes associés. Ici l'ampleur du manteau oversize se voit contrebalancée par la ligne plus sobre du jean regular. On aime ce look sobre et citadin, à porter en toutes occasions messieurs.

Nos SILHOUETTES homme et femme E

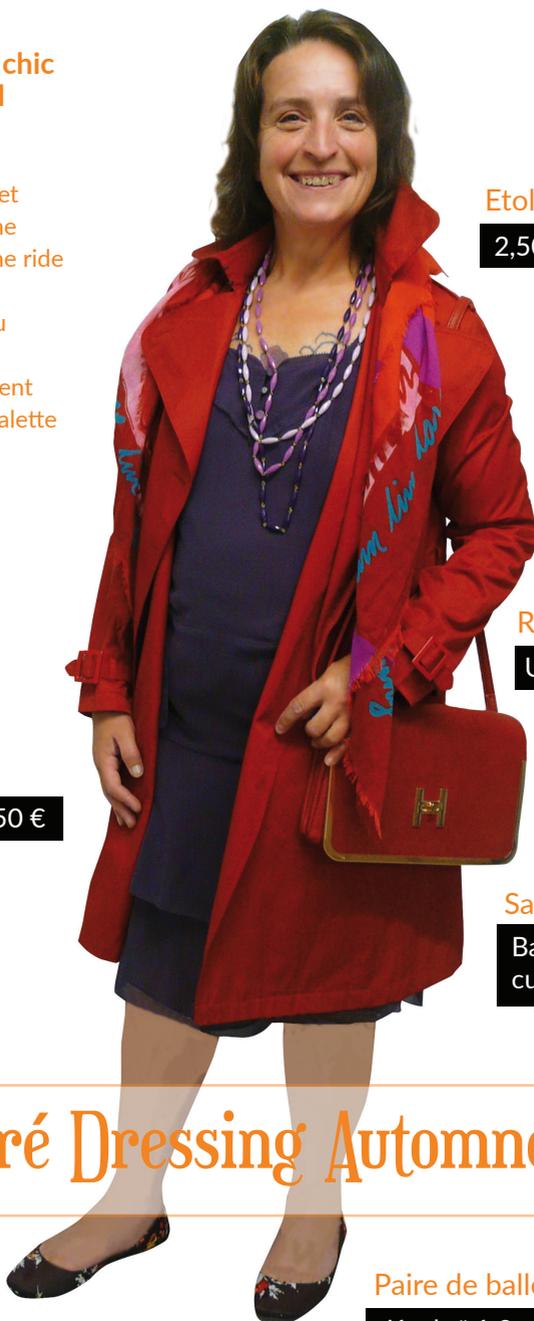
Paire de baskets

5 €

Association de couleurs pour du chic et de l'intemporel

un look élégant, chic et organisé avec des pièces intemporelles et incontournables qui ne feront pas prendre une ride à votre dressing !

Notez l'association du rouge et du violet qui fonctionne parfaitement bien (cf. la rubrique palette chromatique !)



Etole

2,50 €

Sautoir

2,50 €

Robe

Un C Tout 6 €

Trench

Laura Clément 9.50 €

Sac à main neuf

Bagitali en simili cuir 10 €

mmaüs Sacré Dressing Automne 2020

Paire de ballerines

Kookaï 6 €

L'économie sociale et solidaire qu'est-ce que c'est ?

Retritex et ses boutiques Emmaüs Sacré Dressing sont inscrites dans le champ de l'Economie Sociale et Solidaire depuis 2005. Nous avons hérité de la vocation sociale d'Emmaüs, qui est notamment d'offrir une chance professionnelle aux publics précaires tout en étant inscrite dans un marché concurrentiel. Ce qui différencie néanmoins Retritex des entreprises classiques, c'est que nous recherchons la performance économique non pas pour le profit, mais pour atteindre nos objectifs sociaux.

Chaque euro généré est réinvesti à des fins de lutte contre l'exclusion et de réinvestissement dans l'entreprise. C'est ainsi que Retritex privilégie le maintien de l'activité en Bretagne, au plus près des territoires, et la création d'emplois locaux. Pour comprendre davantage de quoi il retourne et nos enjeux du quotidien, nous vous proposons un sujet de fond sur l'Economie Sociale et Solidaire (l'ESS).



UN PEU D'HISTOIRE

L'Economie Sociale et Solidaire d'aujourd'hui n'existerait pas si des hommes et des femmes n'avaient pas eu l'idée, il y a longtemps, de s'entraider, de s'associer, de mettre en commun leurs idées et leur agent, pour survivre, mieux vivre ou s'organiser professionnellement. Cette solidarité se retrouve, dès le Moyen-Age, dans ces organisations particulières que sont les « guildes », les corporations, les confréries, le compagnonnage...

Une « façon d'entreprendre collective différente »

Mais c'est au XIX^{ème} siècle, en réaction aux difficultés et injustices dramatiques engendrées par la révolution industrielle, que s'enracine véritablement ce qui allait devenir l'Economie Sociale.



Economie Sociale & Solidaire

Les idées qui émergent alors se concrétisent sous différentes formes comme les associations ouvrières, les sociétés de secours mutuel, les coopératives agricoles, ouvrières de production, de consommation, de crédit.

Au-delà de ces exemples, le terme d'Economie Sociale (Solidaire par nature !) connaît une période faste concrétisée lors de l'Exposition Universelle Internationale de 1889 de Paris par l'organisation d'une « Exposition d'Economie Sociale ».

Onze ans plus tard, au tournant du siècle, on note la présence d'un pavillon de l'Economie Sociale à l'Exposition Universelle de 1900 ! On doit, entre autres, ce dynamisme au penseur Charles Gide (1847 – 1932) pour qui l'Economie Sociale est « une organisation de la vie politique et sociale différente ».

Dans sa définition moderne, l'Economie Sociale et Solidaire en tant que « façon

d'entreprendre collective différente » s'institutionnalise au début des années 80, après une longue période d'endormissement. Ce réveil se concrétise par la création en décembre 1981 de la Délégation Interministérielle à l'Economie Sociale.

La Loi du 20 juillet 1983, relative au développement de certaines activités d'économie sociale, est considérée comme la 1ère loi d'Economie Sociale. « Elle ouvre la voie à ce terme d'économie sociale strictement français au départ, désormais reconnu dans l'Europe entière ».

Retritex privilégie le maintien de l'activité en Bretagne,

L'Economie Sociale et Solidaire s'articule autour de trois grands principes révélateurs de la philosophie et de la vision du monde qu'il prône : le volontariat, la démocratie, la primauté de l'homme sur le capital.

Des hommes libres et responsables ! Ou le principe de la « porte ouverte ». Selon ce principe, les personnes qui s'engagent dans une entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire le font d'une façon « volontaire ». Toujours sur ce même principe de liberté, on s'engage également à assumer des responsabilités, à assurer bénévolement les tâches d'intérêt collectif.

Les personnes qui s'engagent dans une entreprise de l'Economie Sociale et Solidaire le font d'une façon « volontaire ».

Tous égaux : l'argent ne fait pas le pouvoir : ou le principe « un homme vaut une voix ».

Cela signifie que les sociétaires, coopérateurs ou membres sont solidaires et égaux en devoirs et en droits. Les dirigeants sont élus et chaque membre a le même poids dans cette élection. C'est en ce sens que l'on peut parler de « démocratie » dans l'entreprise. Dit autrement, le pouvoir dépend du sociétaire en tant que personne et non du capital qui a été investi.

Des excédents oui, mais au service du projet ! La recherche du profit n'est pas un but en soi : « l'homme prime sur le capital ». Il s'agit aussi de partager équitablement les profits entre les salariés, les actionnaires et l'entreprise.

Charte de l'Economie Sociale

- Articles 1 – Les entreprises de l'Economie Sociale fonctionnent de manière démocratique, elles sont constituées de sociétaires égaux en devoirs et en droits.
- Article 2 – Les sociétaires, consommateurs ou producteurs membres des entreprises de l'Economie Sociale s'engagent librement suivant les formes d'actions choisies (coopératives, mutualistes ou associatives), à prendre les responsabilités qui leur incombent en tant que membre à part entière des dites entreprises.
- Article 3 – Tous les sociétaires étant au même titre propriétaire des moyens de production, les entreprises de l'Economie Sociale s'efforcent de créer, dans les relations sociales internes, des liens nouveaux par une action permanente de formation et d'information dans la confiance réciproque et la considération.
- Article 4 – Les entreprises de l'Economie Sociale revendiquent l'égalité des chances pour chacune d'elles, affirment leur droit au développement dans le respect de leur totale liberté d'action.
- Article 5 – Les entreprises de



l'Economie Sociale se situent dans le cadre d'un régime particulier d'appropriation, de distribution ou de répartition des gains. Les excédents d'exercice ne peuvent être utilisés que pour leur croissance et pour rendre un meilleur service aux sociétaires qui assurent seuls le contrôle.

- Article 6 - Les entreprises de l'Economie Sociale s'efforcent par la promotion de la recherche et de l'expérimentation permanente dans tous les domaines de l'activité humaine, de participer au développement harmonieux de la société dans une perspective de promotion individuelle et collective.
- Article 7 - Les entreprises de l'Economie Sociale proclament que leur finalité est le service de l'Homme.
- Publiée en 1980 par le Comité National de Liaison des Activités Mutualistes, Coopératives et Associatives (CNLAMCA)

Les Valeurs de l'Economie sociale et solidaire :

- 1) Démocratie, égalité des membres, laïcité
- 2) Solidarité
- 3) Responsabilité sociétale des entreprises
- 4) Utilité et efficacité sociétale
- 5) Liberté d'actions
- 6) Amélioration des conditions d'existence
- 7) Epanouissement de la personne humaine
- 8) Lutte contre les injustices
- 9) Responsabilité, formation des individus
- 10) Utilité, innovation économique et sociale



PRESTATIONS DE SERVICES

Sous-traitance

- Conditionnement, picking, mise sous pli.
- Travail à façon.
- Emballage, assemblage, étiquetage, pesage
- Filmage thermo-rétractable.
- Contrôle qualité, suivi traçabilité.
- Gestion logistique



Partenaire dans vos productions.

Surcroît d'activité.

Autres prestations

- Nettoyage et entretien des bâtiments
- Recyclage cartons.

Notre matériel :

- Thermo-filmeuse
- Balances homologuées
- Salle adaptée (ex : produits à vocation pharmaceutique)



PRESTATIONS INDUSTRIELLES

Cartonnier transformateur (ondulé)

- Prototypage, étude CAO/DAO/PAO
- Petite et moyenne série
- Caisse américaine, croisillons, boîte à montage manuel, fond tiercé, étuis, intercalaires, boîtes archive, PLV.



Montage de boîtes

Papeterie

- Conception de chemises, intercalaires.
- Découpe à façon, pose d'œillets, rivets, contre-collage, pliage, rainage.

Notre matériel :

- Agrafeuses, encolleuses
- Boxmaker, découpe platine
- Impression flexo et numérique
- Platine, raineuse, plieuse



RESTAURATION COLLECTIVE

Cuisine centrale



- Capacité 600 couverts
- Liaison Froide, portage de repas, traiteur
- Tous les menus sont élaborés avec les conseils d'une diététicienne agréée.



Collectivités Particulières Entreprises

- Tous les personnels sont formés aux normes HACCP (Hazard Analysis Critical Control Point analyse des risques pour leur maîtrise)
- qui imposent des règles en matière de **hygiène** et de **traçabilité**.



Livraison de repas



ESPACES VERTS

Entretien

- Tailles, tontes, débroussaillages, ramassage des feuilles, élagage, abattage, entretien des parkings.



Création

- Conception, aménagement paysager.
- Maçonnerie paysagère : clôtures, portails, bordures, dallage, murs de soutènement.
- Paillage minéral/végétal
- Engazonnement
- Fourniture et plantations de végétaux.



Ecologique attitude

Désherbage raisonné

Réalisation de plans

Le meilleur déchet, est celui qu'on ne produit pas !

Le zéro déchet s'appuie sur cinq principes fondamentaux : les 5 R

- 1** Refuser : apprendre à dire non à tout ce dont nous n'avons pas besoin.
- 2** Réduire : diminuer notre mode de consommation et utiliser seulement ce dont nous avons besoin.
- 3** Réutiliser : privilégier les objets réutilisables (carré démaquillant lavable, essuie tout lavable, couvre plat réutilisable, sacs à vrac...). Changer notre façon de consommer en louant, se faisant prêter, donnant, réparant, en achetant d'une seconde main...
- 4** Recycler : faire le tri et prendre le temps de le faire du mieux possible.
- 5** Rendre à la terre en compostant tout ce qui est compostable.

Tendre vers le zéro déchet dans sa vie quotidienne est un véritable challenge. La transition n'est pas toujours évidente.

Néanmoins, vous êtes des milliers de familles et d'individus à tenter de relever le défi, motivés par ses attraits ludiques, par la découverte de nouvelles pratiques écologiques, et des actions plus collectives.



Depuis 2012, auteurs, blogueurs ou documentaristes se penchent sur ce mode de vie, souvent en l'expérimentant eux-mêmes.

On compte en 2018 plusieurs dizaines de groupes de discussions francophones sur ce sujet, des milliers de contributeurs, une vingtaine de blogs de référence, et une offre de consommation qui s'adapte peu à peu à cette nouvelle demande : l'essor des boutiques spécialisées dans la vente en vrac, ou des fabricants proposant des produits lavables/réutilisables est bien sûr étroitement lié à l'émergence du mode de vie zéro déchet.



Zéro déchet

déf. n.m de l'anglais « zero waste »

C'est une démarche visant à réduire au maximum notre production de déchets. Il s'agit bien de revoir son mode de consommation afin de produire moins de déchets à la source, et non pas simplement de mieux intégrer le recyclage dans nos modes de vie.

Par où commencer ? Trois gestes clés !

La même action pourra sembler plus ou moins facile à chacun. Il n'y a pas d'ordre ou de logique à respecter, sinon de suivre son envie pour nourrir sa motivation. Et pourquoi pas le faire en famille ?

1 COMPOSTER VOS BIODÉCHETS :

Triez vos déchets alimentaires (épluchures, marc de café,...) et compostez-les. Cela permet de diminuer d'1/3 les déchets produits par les ménages. Le compost peut devenir un engrais naturel riche en nutriments pour vos plantes ou votre potager.

Plusieurs solutions existent :

- le compostage,
- le lombricompostage (si vous êtes en appartement),
- ou encore le compostage partagé.

2 ACHETER EN VRAC :

Des boutiques dédiées à la vente en vrac se sont implantées sur le territoire national et dans nos villes (Biocoop Callune, Sandy Fruits sur Pontivy / Alré Bio, La vie Claire à Auray / Le Scarabée, La Terre Native, AllPampa sur le secteur de Lorient). Les grandes surfaces développent aussi leurs rayons dédiés au vrac.

On y retrouve aussi bien des produits alimentaires que cosmétiques ou d'entretien. Il est également possible de supprimer les emballages jetables en s'approvisionnant au marché ou en apportant ses contenants chez votre commerçant. Le kit indispensable pour acheter en vrac comporte : un cabas, des sacs réutilisables en tissu ou en mousseline légère, des boîtes ou des bocaux.

3 ÉVITER D'ACHETER DU NEUF :

Pour les vêtements, les meubles et l'électroménager, les livres, etc.

Première piste que nous vous invitons à explorer : l'achat d'occasion en boutiques spécialisées comme Emmaüs Sacré Dressing, une communauté Emmaüs ou Label Emmaüs en ligne – un achat solidaire en plus d'être écolo !

Deuxième piste : l'emprunt et la location proposés par des professionnels ou des particuliers via des plateformes.

Et puisque vous êtes bons élèves : un bonus !

4 ADOPTER LE STOP PUB SUR VOS BOÎTES AUX LETTRES.

Les prospectus correspondent en moyenne à 31 Kg par foyer par an.

En Europe, plus de 400 villes ont rejoint le réseau Zero Waste et ont initié un changement de gestion des déchets, considérant que le déchet devait être une ressource et non plus un détritrus.

Plutôt encourageant, non ?

Le petit mot de la fin pour conclure ce thème qui nous tient à cœur : « n'en jetez plus ! »

Pour plus d'information, contactez Carole de l'Association The Family Cocotte. Présente sur notre territoire, elle pourra vous apporter son propre témoignage et éventuellement, vous accompagner sur une démarche plus personnelle.

Tête à tête avec
Carole Falini

Association

The Family Cocotte



Carole a 36 ans. Elle est présidente de l'association zéro déchet : The Family Cocotte, fondée en 2017.

Elle et son conjoint, parents de 3 petites têtes blondes, s'interrogent très vite sur l'alimentation bébé et les alternatives aux, comme le dit si bien Carole, «BIG MARKET TRUC». S'ensuit la liquidation économique de l'entreprise de monsieur et là, il a fallu faire face à 4 mois sans le revenu principal du foyer ! En voulant trouver des solutions financières pour pallier aux difficultés du moment, Carole se plonge sur la toile Internet et tombe sur de nombreux sujets traitant du zéro déchet et découvre la référence du milieu : Béa Johnson avec un de ses ouvrages phare pour gagner jusqu'à 40 % d'économie ! EUREKA ! Le livre devient La Bible familiale et progressivement, Carole met tous les conseils en pratique. Les années passent et l'expérience s'intensifie !

L'association The Family Cocotte naît avec en tête de pont : Carole. Les actions se répartissent entre des ateliers rencontres, des conférences, des interventions préventives, du nettoyage d'espaces naturels, des concours pour promouvoir le zéro déchet.

Dans un futur proche, l'association aimerait : constituer un groupement d'achat pour aider ses adhérents à la transition - initier un salon sur le thème du zéro déchet avec des partenaires locaux - des pique-niques - un ouvrage - des conférences en présence de personnalités du zéro waste - un programme en ligne « zéro déchet ».

Quel beau challenge !

Mail : contact@thefamilycocotte.org



1/ Recette sirop à la menthe zéro déchet !

Pas de saisonnalité pour la menthe. Cette plante pousse toute l'année, hiver compris en intérieur.

Ingrédients :

- environ 150 feuilles de menthe fraîchement cueillies dans le jardin (gratuit)
- 1 litre d'eau
- 750g de sucre (4,90€/kg - vrac)

Réalisation :

- Faire bouillir l'eau
- Pendant ce temps-là, nettoyer les feuilles de menthe et les mettre dans une casserole
- Verser l'eau chaude sur la menthe et laisser infuser plusieurs heures. Nous faisons cela le soir pour laisser infuser toute la nuit
- Retirer les feuilles de menthe, ajouter le sucre dans l'eau et chauffer jusqu'à ébullition.
- Laisser réduire jusque le mélange devienne un onctueux sirop
- Verser le tout dans une bouteille en verre
- Laisser refroidir et placer au frais. Il ne reste plus qu'à siroter !

2/ Recette pour un nettoyant naturel multi-usages et zéro déchet !

Ingrédients :

- Vinaigre blanc
- Agrumes (facultatif)
- Eau

Réalisation :

- Le vinaigre blanc est donc le principal ingrédient de ce nettoyant naturel multi usages.
- Dans un bocal, verser vos restes d'agrumes (orange, citron ...) et recouvrir de vinaigre blanc à 8%. Laisser macérer pendant 10 jours au moins.
- Dans un contenant avec un spray, verser le vinaigre macéré en ayant filtré au préalable et compléter d'eau (moitié/moitié).

Votre nettoyant multi-usages naturel et zéro déchet est prêt !



LE MAG #3 JEU



RÈGLEMENT

1. Prenez connaissance de notre numéro Emmaüs Sacré Dressing - Le Mag #3.
2. Retrouvez le logo officiel de l'association "Zero Waste France", caché dans l'une des pages du magazine.
 
3. **TROUVÉ, FÉLICITATIONS !!!**
Envoyez le numéro de page avec vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse postale, mail et téléphone) à l'adresse suivante : nina.gillard@retritex.fr.
Les 5 premières personnes à se manifester avec la bonne réponse remporteront un chèque cadeau de 4 €, à faire valoir dans l'un de nos 4 magasins Emmaüs Sacré Dressing (voir conditions sur le chèque cadeau).

Contact : nina.gillard@retritex.fr - 06.47.74.47.37

VOTRE AGENDA

Emmaüs Sacré Dressing c'est aussi une multitude d'animations et d'événements. Et il y en a pour tous les goûts ! Alors à vos agendas :

Suite à la pandémie du Covid-19 et aux contraintes sanitaires qui s'imposent, les ateliers seront retraits en nombre de participants et les dates d'animations susceptibles d'être reportées ou annulées. Vous pouvez consulter notre agenda actualisé sur nos réseaux sociaux.

Octobre

Atelier couture avec l'association Les ateliers D'Ivy :
samedi 17 octobre de 10h à 12h PONTIVY

Animations et promotions anniversaire
samedi 24 octobre (journée) LORIENT CENTRE-VILLE

Novembre

Vente surprise
samedi 7 novembre (journée) AURAY

Mois de l'ESS

- Mois de l'ESS - dans les 4 magasins Emmaüs Sacré Dressing du 23 au 28 novembre - collectes textile, lunettes et portables usagés
- Green Friday « Green is the new black ! » - offres promotionnelles : vendredi 27 et samedi 28 novembre

Atelier décoration de Noël

samedi 21 novembre de 10h à 12h LORIENT PLENENO

Décembre

Vente spéciale Noël (jouets, textile, matelas et peluches d'occasion avec l'entreprise d'insertion : REJOUE) - centre de tri RETRITEX

samedi 5 décembre (journée) PONTIVY

VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DU MAG ! EN JANVIER !

PONTIVY

25 rue Albert de Mun
56300 Pontivy
Tél : 02 97 27 92 71

AURAY

39 rue du Kériolet
56400 Auray
Tél : 02 97 29 63 69

LORIENT PLÉNÉNO

5 rue Simone Signoret
56100 Lorient
Tél : 02 97 30 00 38

LORIENT CENTRE

31 rue des Fontaines
56100 Lorient
Tél : 02 97 37 76 18

emmaus-sacredressing.fr



EMMAÜS
SACRÉ DRESSING !
DEPUIS 1954



CHEZ NOUS, LES ÉTUDIANTS DÉPENSENT
MOINS D'ARGENT !

2 articles achetés = le 3ème offert*

*offre valable toute l'année pour les étudiants et lycéens, sur présentation
d'un justificatif de l'année scolaire en cours, ; sur l'article le moins cher. Offre non cumulable avec d'autres promotions.

f EMMAÜS SACRÉ DRESSING

 BOUTIQUES EMMAUS